



ที่ ศธ ๐๒๑๐.๖๐/ กศช

สำนักงาน กศน.จังหวัดยโสธร
ถนนแจ้งสนิท ตำบลสำราญ
อำเภอเมือง จังหวัดยโสธร ๓๔๐๐๐

๒๕ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง แนวทางและคำแนะนำการปฏิบัติเพื่อป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางและคำแนะนำการปฏิบัติเพื่อป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จำนวน ๑ ชุด

ด้วยขณะนี้ได้มีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ข้อมูล ณ วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๓ มีผู้ติดเชื้อจาก ๑๕๒ ประเทศ ทั่วโลกมีจำนวน ๑๕๗,๔๑๑ คน มีอาการรุนแรง ๕,๖๔๙ รายเสียชีวิต ๕,๘๔๕ ราย และได้แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วและรุนแรงไปหลายประเทศในภูมิภาคต่างๆ ของโลก

เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) สำนักงาน กศน. จังหวัดยโสธรจึงขอส่งแนวทางและคำแนะนำเกี่ยวกับมาตรการป้องกันโรคดังกล่าว ของกรมควบคุมโรค และกรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้สถานศึกษาใช้เป็นแนวทางการปฏิบัติ รายละเอียด ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชาญชัย พนกอรสิงห์)
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดยโสธร

กลุ่มอำนวยการ

โทร. ๐-๔๕๕๙-๖๐๗๐

โทรสาร ๐-๔๕๕๙-๖๑๒๕



คำแนะนำการป้องกันตนเองและการปฏิบัติต้านสุขอนามัยในโรงเรียน ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

โรงเรียนเป็นสถานที่ซึ่งมีนักเรียน ครู ผู้ดูแลนักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานจำนวนมากอยู่ร่วมกัน และมีโอกาสสื่อสารต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรคได้ง่าย ดังนั้นควรมีการดูแลเพื่อป้องกันและลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคในบริเวณพื้นที่ต่างๆ รวมทั้งให้คำแนะนำแก่ผู้บริหาร เจ้าของโรงเรียน นักเรียน ครู ผู้ดูแลนักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงาน ร่วมกันดำเนินการเพื่อป้องกันตนเองและลดความเสี่ยงในการสัมผัสโรค

1. คำแนะนำสำหรับผู้บริหาร เจ้าของโรงเรียน

- 1) แจ้งให้ผู้ปกครองที่มีบุตรหลานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน หยุดเรียน รวมทั้งขอความร่วมมือกรณีที่มีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- 2) จัดให้มีการคัดกรองนักเรียนบริเวณทางเข้าโรงเรียน และหากพบว่ามีนักเรียนป่วย หรือมีอาการไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้ครุยกนักเรียนออกมานอก แล้วแจ้งผู้ปกครองเพื่อพาไปพบแพทย์
- 3) จัดให้มีการดูแลอาคารสถานที่และyanพาหนะ ดังนี้
 - ให้ทำความสะอาดห้องและบริเวณที่มีการใช้บริการร่วมกันทุกวัน ได้แก่ ห้องเรียน โรงอาหาร ห้องประชุม โรงยิม ด้วยน้ำผึ้งซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด ทั้งนี้ ให้ใช้ตามคำแนะนำของผลิตภัณฑ์นั้น
 - กรณีที่มีรถ รับ-ส่ง นักเรียน ก่อนและหลังให้บริการในแต่ละรอบ ให้เปิดหน้าต่างและประตูเพื่อถ่ายเท รายบายอากาศภายในรถออก และทำความสะอาดในจุดที่มีการสัมผัสบ่อย ได้แก่ ราวจับ ที่เปิดประตู เบานั่ง ที่เท้าแขน ด้วยน้ำผึ้งซักฟอกหรือน้ำยาทำความสะอาด และฆ่าเชื้อด้วยแอลกอฮอล์ 70%
 - ห้องที่มีการใช้บริการร่วมกัน ได้แก่ ห้องเรียน โรงอาหาร ห้องประชุม โรงยิม ให้เปิดประตูหน้าต่าง เพื่อรายบายอากาศ หากมีเครื่องปรับอากาศให้ทำความสะอาดระบบระบายอากาศอย่างสม่ำเสมอ

4) จัดให้มีการคุ้มครองอาหาร การจำหน่ายอาหาร โรงอาหาร ดังนี้

- ผู้สัมผัสอาหาร ไม่ไอ จามรดอาหาร และถังมืออย่างสม่ำเสมอด้วยสบู่และน้ำ ก่อนหยิบหรือจับอาหาร รวมหน้ากากขณะปฏิบัติงาน หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดงาน และพบแพทย์ทันที
- ปกปิดอาหาร ใช้ถุงมือและปากคึบหยอดจับอาหาร ไม่ใช้มือหยิบจับอาหารที่พร้อมรับประทานโดยตรง และจัดให้มีช้อนกลางเมื่อเสร็จอาหารที่ต้องรับประทานร่วมกัน
- ทำความสะอาดจุดเสียง เช่น ห้องครัว โต๊ะอาหาร ด้วยน้ำยาทำความสะอาด รวมถึงล้างภาชนะอุปกรณ์หรือสิ่งของเครื่องใช้ให้สะอาดเป็นประจำทุกวัน

5) จัดให้มีการคุ้มครองห้องส้วม ดังนี้

- ทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง ได้แก่ พื้นห้องส้วม โถส้วม ที่เกดซักโครกหรือโถปัสสาวะ สายฉีดชำระ กลอนหรือลูกบิดประตู ฝารองนั่ง ฝาปิดซักโครก ก้อนน้ำอ่างล้างมือ ด้วยน้ำยาทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ซักผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดและไม้ถูพื้น ด้วยน้ำผึ้งสม盆ซักฟอกหรือน้ำยาฆ่าเชื้อแล้วซักด้วยน้ำสะอาดอีกครั้ง และนำไปผึ่งหากแผลให้แห้ง

6) ควบคุมดูแลครุ เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานในโรงเรียน ดังนี้

- กรณีผู้ปฏิบัติงานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงาน แจ้งหัวหน้างาน และพบแพทย์ทันที หรือหากเคยไปในประเทศเสียงตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข หรืออยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
- ผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงต่อการได้รับเชื้อโรค ต้องมีการป้องกันตนเอง และทำความสะอาดมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และอาจใช้หน้ากากป้องกัน
- ผู้ปฏิบัติงานที่ดูแลความสะอาดและผู้ปฏิบัติงานเก็บขยะ ให้ใช้หน้ากากอนามัย สวมถุงมือ ยาง ผ้ายางกันเปื้อน รองเท้าพื้นยางหุ้มแข็ง และใช้ปากคึบด้ามยางเก็บขยะ และใส่ถุงขยะปิด ปากถุงให้มิดชิด นำไปรวบรวมไว้ที่พักขยะ แล้วล้างมือให้สะอาดทุกครั้งภายหลังปฏิบัติงาน และเมื่อปฏิบัติงานเสร็จในแต่ละวัน หากเป็นไปได้ควรอาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

7) คำแนะนำสำหรับครุ ผู้ดูแลนักเรียน ดังนี้

- ส่งเสริมให้นักเรียน เจ้าหน้าที่ และผู้ปฏิบัติงานทุกคนล้างมืออย่างถูกวิธีด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าส้วม รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
- สอนนักเรียนไม่ให้ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกัน และส่งเสริมให้นักเรียนมีของใช้ส่วนตัว เช่น แก้วน้ำ 並將สีฟัน อุปกรณ์รับประทานอาหาร ผ้าเช็ดหน้า เป็นต้น
- ควรให้ความรู้ คำแนะนำ หรือจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์การป้องกันและลดความเสี่ยงจาก การแพร่กระจายเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้แก่นักเรียน เช่น สอนวิธีการล้างมือที่ถูกวิธี การใส่หน้ากากอนามัย คำแนะนำในการปฏิบัติตัว เป็นต้น

2. คำแนะนำสำหรับนักเรียน

- 1) ถ้ามีอาการไอ จาม เป็นหวัด มีไข้ ให้หยุดเรียน
- 2) ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ที่มีอาการหวัด มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก
- 3) ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร และหลังใช้ส้วม รวมทั้งหลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น
- 4) ให้นักเรียนเลือกินอาหารปรุงสุกใหม่ ไม่ใช้ซ้อน แก้วน้ำร่วมกัน และใช้ช้อนกลาง เมื่อรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
- 5) หลีกเลี่ยงการเข้าไปในสถานที่แออัดหรือสถานที่ที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก
- 6) ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการกินผัก ผลไม้ 5 สี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และนอนหลับให้เพียงพอ 9-11 ชั่วโมง/วัน

3. คำแนะนำสำหรับผู้ปกครอง ในการดูแลบุตรหลานที่เป็นนักเรียน

- 1) หากบุตรหลานมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจาก พื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้หยุดเรียน กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรคติดเชื้อไวรัส โคโรนา 2019 หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักกัน ให้ปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขอุ่ย่างเคร่งครัด
- 2) ให้สมาชิกในครอบครัวล้างมือด้วยสบู่และน้ำ ก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม และ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูก โดยไม่จำเป็น และสร้างสุขอนิสัยให้บุตรหลาน อาบน้ำหลังกลับจากโรงเรียน
- 3) ไม่พาบุตรหลานไปในสถานที่แออัดหรือสถานที่ที่มีการรวมกันของคนจำนวนมาก
- 4) จัดเตรียมอาหารที่ปรุงสุกใหม่ และเพิ่มผัก ผลไม้ ที่มีวิตามินซี

Key message

- 1) ดูแลสุขอนามัยของนักเรียน ล้างมือ ดูแลการปรุงประกอบอาหาร แยกนักเรียนป่วยให้หยุดเรียน
- 2) ทำความสะอาดจุดเสี่ยงสำคัญในโรงเรียน ได้แก่ ห้องเรียน โรงอาหาร ห้องประชุม โรงยิม และจุดเสี่ยงสำคัญในyanพานะ ได้แก่ ร้าวจับ ที่เปิดประตู เบาน้ำ ที่เท้าแขน